Arrêtons l'intimidation – Conseils aux jeunes

- Souviens-toi que l'intimidation n'est pas de ta faute et que tu ne fais rien de mal – personne ne mérite d'être intimidé!
- L'intimidation ne comporte pas seulement la violence physique – menacer quelqu'un, rire de lui, le taquiner, faire courir des rumeurs déplaisantes à son sujet ou l'exclure de tes activités ou de tes rencontres avec tes amis constituent de l'intimidation.
- Si tu est victime d'intimidation ou si quelqu'un d'autre en est victime, parles-en à un adulte en qui tu as confiance. Insiste jusqu'à ce que quelqu'un t'aide!
- Appelle Jeunesse, J'écoute au 1 800 668-6868 pour obtenir du soutien – c'est gratuit et confidentiel.
- N'intimide pas le petit dur. L'utilisation d'insultes ou de la revanche agravera le problème.
- Fais preve d'humour – dis quelque chose de drôle pour tenter d'alléger les plaisanteries; n'essaie pas de les prendre à cŒur, d'être vexé ou de montrer que tu as de la peine.
- Si l'intimidation te fait peur ou te fait beaucoup de peine, demande l'aide d'une enseignante, d'un enseignant ou d'un adulte pour élaborer un plan de sécurité. Tu devras peut-être modifier le trajet que tu empruntes pour aller à la maison ou éviter d'être au même endroit que le petit dur jusqu'à ce que le problème soit réglé. N'aies pas peur, agis prudemment!
- Refuse d'appuyer l'intimidation – les spectateurs qui rient, qui sont d'accord ou qui acclament le petit dur ne font qu'encourager le mauvais comportement de celui-ci. Appuie plutôt la victime; si tu t'en sens capable, demande au petit dur d'arrêter. Signale ce que tu vois ou entends à un adulte.
- Demande à ton école de mettre sur pied un comité de lutte contre l'intimidation; ce comité devrait être constitué d'enseignants, de parents et d'élèves.
- Traite les gens de la façon dont tu voudrais être traité.

Souviens-toi que tu as le droit d'être traité avec respect et de te sentir en sécurité!

Dénoncer par rapport à signaler

On dénonce quelque chose afin de causer du tort à autrui. Grâce à la dénonciation, on espère créer un problème pour quelqu'un.

On signale quelque chose pour obtenir de l'aide, pour s'occuper de soi ou de quelqu'un d'autre. Lorsqu'on signale quelque chose, on essaie de résoudre un problème.

Lorsqu'on dénonce, on dit : « Je veux faire mal! » • Lorsqu'on signale, on dit « Aidez s'il vous plaît! »

Pour de plus amples renseignements sur l'intimidation, visite notre site Web au www.croixrouge.ca/EDURespect